

行政保健師の離職意図に関連する仕事の要求と資源に関する調査

調査へのご協力をお願い

【研究の目的と意義】

新型コロナウイルス感染症の流行が長期化する中で、行政で働く保健師が仕事上で対応を迫られている事柄（仕事の要求）、あるいは仕事を通して自らの成長や学びを感じる事柄（仕事の資源）が、仕事に取り組む姿勢や、「仕事を辞めたい」と思う気持ちに関連しているかどうかを明らかにするために、10年前に実施した調査をもとに分析します。

これにより、職業性ストレスや健康関連QOLが10年前と比較してどのように変化したのか、感染症パンデミックに対応したことによる影響を検討することができます。そして行政機関に所属する保健師が、持続的に職能を発揮し続けるための平時と有事の切れ目ない人材育成に関する方策の手がかりを得ることが期待されます。

【お願いしたいこと】

調査用紙への回答にご協力いただきたいと考えています。研究概要説明書（資料2）を御一読いただき、調査の目的と意義を御理解いただきましたら回答してください。調査への参加は任意で、強制ではありません。アンケート冒頭に設置した「同意する」へのチェックおよび、回答された調査用紙の返送あるいはWeb送信をもって研究への参加を承諾していただいたものとします。

*回答は返信用封筒に入れて**1月31日（火）まで**に直接、投函あるいは入力してください。

*離職意図に関する3項目（問13～15）が未記入・未入力の場合、回答は無効となります。

【調査票の構成】

調査は、AからKの11のパートと属性その他追加設問で構成され、11ページからなっています。

職業性ストレス、ワーク・エンゲイジメント、バーンアウト、健康関連QOL、離職意図、回答者の概要に関する内容が含まれます。

乱丁・落丁等がありましたらご連絡ください。

正しい答えや間違った答えはありません。思った通りに応えて下さい。

【倫理的配慮】

- ・この研究は、日本赤十字看護大学研究倫理審査委員会の承認を得ています（承認番号：2022-069）。
- ・調査への協力は自由意思にもとづきます。調査内容は本研究以外の目的に使用することはございません。調査は匿名でご回答いただきますので、分析の経過でも結果の公表においても個人名 および所属施設が特定されることはありません。
- ・本調査につきまして、ご不明な点がありましたら、連絡先までお問い合わせ下さいますようお願いいたします。

【調査に関する問い合わせ先】

※電話が繋がらない場合、メールでお問い合わせください

井口 理（あや）

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 4-1-3

日本赤十字看護大学 地域看護学准教授

E-mail： a-iguchi@redcross.ac.jp

TEL：03-3409-0266（井口研究室直通）

本調査へのご協力について

調査への参加は任意で、強制ではありません。以下の「この調査への協力を同意する」のチェックボックスに☑していただくことで、研究への参加を承諾していただいたものとします。なお、ご都合により回答が難しい場合でも連絡の必要はございません。

この調査への協力を同意する

あなた自身のことについてうかがいます

問1. あなたは今、どこに配属されていますか。〔1つだけ〇〕

1. 本庁
2. 保健所
3. 市町村保健センター
4. その他、施設等保健部門(精神保健福祉センター、地域包括支援センターなど)
5. 企画調整部門
6. 福祉部門(例:介護保険部門、高齢者福祉部門、障害者福祉部門、地域包括支援センターなど)
7. その他(国民健康保険部門、医療部門、職員の健康管理部門など)

問2. あなたの職位を教えてください。〔1つだけ〇〕

1. 係員
2. 主任級
3. 係長級
4. 課長補佐級
5. 課長級以上

問3. あなたは統括的な立場の保健師ですか。該当する場合は「はい」に〇をつけてください。〔1つだけ〇〕

1. はい
2. いいえ

問4. あなたは保健師として働いて何年目ですか。〔数値回答〕

年目 ※整数でご記入ください(例)2年4カ月は3年目、0年6か月は1年目と回答してください。

問5. 現在の自治体の保健師として働いて何年目ですか。〔数値回答〕

年目 ※整数でご記入ください(例)2年4カ月は3年目、0年6か月は1年目と回答してください。

問6. どの機関で、保健師の国家試験を受ける基礎教育を受けましたか。〔1つだけ〇〕

1. 専門学校
2. 短大の専攻科
3. 大学の看護学部(学科)
4. 大学院
5. その他

問7. 今の部署は、COVID-19対策を担当する部署ですか。該当する場合は「はい」に〇をつけてください。〔1つだけ〇〕

1. はい
2. いいえ

問8. これまでに、感染症(COVID-19に限らない)対策の業務担当として従事したことはありますか。〔1つだけ〇〕

1. ない

2. ある

問8-1. 「ある」場合、感染症担当に従事した経験年数は何年ですか。〔数値回答〕

年目 ※整数でご記入ください(例)2年4カ月は3年目、0年6か月は1年目と回答してください。

問9. これまでに、新型コロナウイルス感染症関連業務に（応援も含め）従事したことはありますか。〔1つだけ○〕

1. ない 2. ある

問9-1～問9-3は、問9で「2. ある」と答えた方にお尋ねします。

問9-1. 新型コロナウイルス感染症関連業務で最も負荷が高いと感じた時、あなたが感じた負担感を数値で表すと、どれくらいになりますか。
「全く負担を感じない」場合を0、「これ以上ないほど負担を感じる」場合を10とした場合、0から10の数値をご記入ください。〔数値回答〕

※0～10の数値を整数でご記入ください。

問9-2. 新型コロナウイルス感染症関連業務で最も負荷が高いと感じた1か月のうち感染症関連業務に何日間従事しましたか。
（例：土日を全て返上して毎日従事した場合は延べ31日となります。数時間のみ応援に入った場合も1日と数えてください。）〔数値回答〕

延べ 日

※0日～最大31日までの数値を整数でご記入ください。

問9-3. 新型コロナウイルス感染症関連業務に従事した時、以下のような応援人材の活用はありましたか。看護職以外の応援人材も含め、該当するもの全てに○を付けてください。〔いくつでも○〕

1. 同じ自治体内の保健所以外の部署 2. 自治体を所管する都道府県
3. 管内市区町村 4. 提携自治体（友好都市など） 5. その他の自治体
6. IHEAT 7. 看護協会 8. 近隣の大学（教育機関）
9. 民間の人材派遣会社 10. 退職者 11. 応援人材はなかった
12. その他

具体的にご記入ください

以下は全員にお尋ねします。

問9-4. 今後、「問9-3」のような応援人材に何を期待しますか。期待する役割をお書きください。〔自由記述回答〕

問10. あなたの家族について、当てはまるものに○をつけてください。

①同居家族〔1つだけ○〕

1. なし

2. あり → あなたを含めて

人

※（親、祖父母、配偶者、子、孫）の合計をご記入ください

②同居している家族の中に介護が必要な方はいますか〔1つだけ○〕

1. いない

2. いる → 介護が必要な方

人

問11. あなたが仕事をする事について、家族は理解を示してくれていますか。〔1つだけ〇〕

- 1. よく理解してくれている
- 2. まあまあ理解してくれている
- 3. あまり理解してくれていない
- 4. 全く理解してくれていない

問12. あなたが仕事をしやすいように、家族は協力してくれていますか。〔1つだけ〇〕

- 1. よく協力してくれている
- 2. まあまあ協力してくれている
- 3. あまり協力してくれていない
- 4. 全く協力してくれていない

問13. あなたは、今の部署の仕事を辞(や)めたいと思っていますか。〔1つだけ〇〕

- 1. 辞めたいと思う
- 2. 少し辞めたいと思う
- 3. あまり辞めたいと思わない
- 4. 辞めたいと思わない

問14. あなたは、今、所属している自治体を辞めたいと思っていますか。〔1つだけ〇〕

- 1. 辞めたいと思う
- 2. 少し辞めたいと思う
- 3. あまり辞めたいと思わない
- 4. 辞めたいと思わない

問15. あなたは保健師の仕事を辞めたいと考えていますか。〔1つだけ〇〕

- 1. 辞めたいと思う
- 2. 少し辞めたいと思う
- 3. あまり辞めたいと思わない
- 4. 辞めたいと思わない

問16～問17は、問13～問15のいずれかで「1. 辞めたいと思う」「2. 少し辞めたいと思う」を選択した方お尋ねします。

問16. 仕事を辞める意思を、いつ伝えるか、具体的に考えていますか。
あてはまるもの一つに〇をつけて、選択肢に→があれば、付問にも回答してください。

1. 既に、辞意を伝えた

付問1. 誰に伝えましたか〔いくつでも〇〕

- 1. 上司
- 2. 人事担当
- 3. 同僚
- 4. 家族

2. 辞意を伝えるつもりである

付問2. 何か月以内に伝えるつもりですか〔1つだけ〇〕

- 1. 1カ月以内
- 2. 3カ月以内
- 3. 6カ月以内
- 4. 決めていない

3. 当面、誰にも伝えるつもりはない

問17. 仕事を辞めたいと思う理由は何ですか。主なもの一つに〇をつけてください。〔1つだけ〇〕

- 1. 家庭での役割を優先したい
- 2. 物理的環境の変化（転居・転勤・家族の転勤等）
- 3. 体調（心身の健康等）
- 4. 仕事に興味・やりがいを持ってない
- 5. 他にやりたい仕事がある
- 6. 職場の人間関係
- 7. 休みを取れない
- 8. 組織的な理解や協力を得にくい

9. その他

支障ない範囲でご記入ください

以下は全員にお尋ねします。

問18. COVID-19パンデミックが長期化していますが、保健師が離職しないために、あなた自身や職場の体制として工夫していることや意見がありましたら、ご記入ください。〔自由記述回答〕

①あなた自身が工夫していること

②所属する部署として取り組んでいること

③自治体として取り組んでいること

問19. COVID-19パンデミックへの対応に伴い、これまで定例的に行われていた研修やOJT（On the Job Training）等、教育を受ける機会が変化したと感じますか。内容によって異なる場合は、枠内に具体的な教育内容をご記入ください。〔1つだけ〇〕

1. 機会が減った

減った内容を具体的にご記入ください

2. 機会が増えた

増えた内容を具体的にご記入ください

3. 機会は変わらない

問20. この1～2年、継続的に人材育成するために工夫していることや意見がありましたら、ご記入ください。〔自由記述回答〕

①あなたが専門職として成長するために工夫していること

②所属する部署として取り組んでいること

③自治体として取り組んでいること

問21. あなたの所属する自治体は、次のどれですか。〔1つだけ〇〕

1. 都道府県

2. 保健所設置市（指定都市・中核市・政令市）

3. 特別区

4. 市町村

問22. あなたの所属する自治体の人口を教えてください。〔1つだけ〇〕

1. 1万人未満

2. 1万人～5万人未満

3. 5万人～10万人未満

4. 10万人～30万人未満

5. 30万人～50万人未満

6. 50万人～100万人未満

7. 100万人以上

問23. あなたの自治体の常勤保健師は全部で何人位いますか。〔1つだけ〇〕

1. 5人未満 2. 5人～10人未満 3. 10人～30人未満
 4. 30人～50人未満 5. 50人～100人未満 6. 100人以上

問24. あなたの性別を教えてください。〔1つだけ〇〕

1. 男 2. 女

問25. あなたの年齢を教えてください。〔数値回答〕

<div style="border-bottom: 1px dashed black; margin-bottom: 5px;"></div>	歳
--	---

A. あなたの仕事についてうかがいます

以下の1～15について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ〇〕

	そ う だ	ま あ そ う だ	や や ち が う	ち が う
1 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2 時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4
3 一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
4 かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	1	2	3	4
6 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1	2	3	4
7 自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
8 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1	2	3	4
9 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1	2	3	4
10 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	1	2	3	4
11 私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
12 私の部署と他の部署とはうまが合わない	1	2	3	4
13 私の職場の雰囲気は友好的である	1	2	3	4
14 仕事の内容は自分にあっている	1	2	3	4
15 働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

B. 最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます

以下の1～9について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ〇〕

	ほとんど なかった	ときどき あった	しばしば あった	ほとんど いつも あった
1 ひどく疲れた	1	2	3	4
2 へとへとだ	1	2	3	4
3 だるい	1	2	3	4
4 気のはりつめている	1	2	3	4
5 不安だ	1	2	3	4
6 落ち着かない	1	2	3	4
7 ゆううつだ	1	2	3	4
8 何をするのも面倒だ	1	2	3	4
9 気分が晴れない	1	2	3	4

C. あなたの周りの方々についてうかがいます

以下の1～9について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ〇〕

	非常に	かなり	多少	全くない
次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか				
1 上司	1	2	3	4
2 職場の同僚	1	2	3	4
3 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4
あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか				
4 上司	1	2	3	4
5 職場の同僚	1	2	3	4
6 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4
あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか				
7 上司	1	2	3	4
8 職場の同僚	1	2	3	4
9 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

D. 満足度についてうかがいます

以下の1～2について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1 仕事に満足だ	1	2	3	4
2 家庭生活に満足だ	1	2	3	4

E. あなたのお仕事について、もう少し詳しくうかがいます

以下の1～23について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1 仕事の上で、気持ちや感情がかき乱されることがある	1	2	3	4
2 感情面で負担になる仕事だ	1	2	3	4
3 感情的に巻き込まれやすい仕事だ	1	2	3	4
4 自分が正しいと思うのとは違ったやり方で仕事をしなければならない	1	2	3	4
5 複数の人からお互いに矛盾したことを要求される	1	2	3	4
6 十分な人やモノがないまま仕事を割り当てられる	1	2	3	4
7 自分の仕事は意味のあるものだ	1	2	3	4
8 自分の仕事は重要だと思う	1	2	3	4
9 自分の職務や責任が何であるか分かっている	1	2	3	4
10 自分にどれくらい権限があるのかはっきりしている	1	2	3	4
11 自分の仕事で何をすべきかについて説明されている	1	2	3	4
12 仕事で新しいことを学ぶ機会がある	1	2	3	4
13 仕事で自分の長所をのばす機会がある	1	2	3	4
14 職場では、自分の技能を十分に高めることができる	1	2	3	4
15 これまでしたことのない種類の仕事をすることが多い	1	2	3	4
16 毎回、新しい技術や知識を必要とする仕事である	1	2	3	4
17 仕事の上で、以前に経験したことのないことに出会う	1	2	3	4
18 izzごろ、自分の仕事量が増えるか分かっている	1	2	3	4
19 izzごろ、自分の仕事が一段落するか見通しがついている	1	2	3	4
20 izzごろ、仕事上でトラブルが生じるか予想できる	1	2	3	4
21 仕事の評価のやり方は、決まっている	1	2	3	4
22 自分の仕事があまくいったかどうか、確かめる方法がある	1	2	3	4
23 仕事の成果がわかるようなまとめ方をしている	1	2	3	4

F. あなたの働いている職場についてうかがいます

以下の1～24について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	そ う だ	ま あ そ う だ	や や ち が う	ち が う
1 自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている	1	2	3	4
2 自分の能力や経験に見合った地位・職務に就いている	1	2	3	4
3 私は上司からふさわしい評価を受けている	1	2	3	4
4 職を失う恐れがある	1	2	3	4
5 仕事の出来ばえについて、上司からフィードバックをもらっている	1	2	3	4
6 上司は、部下が能力をのばす機会を持てるように取り計らってくれる	1	2	3	4
7 上司は、部下が仕事をしやすいように取り計らってくれる	1	2	3	4
8 上司は、私が自分で問題解決できるように励ましてくれる	1	2	3	4
9 上司は独りよがりなものの見方をしないようにすることができる	1	2	3	4
10 上司は独りよがりなものの見方をしない	1	2	3	4
11 上司は親切心と思いやりをもって接してくれる	1	2	3	4
12 上司は誠実な態度で対応してくれる	1	2	3	4
13 仕事をきちんとすれば、ほめてもらえる	1	2	3	4
14 努力して仕事をすれば、ほめてもらえる	1	2	3	4
15 あたりまえのことでも、できたらほめてもらえる	1	2	3	4
16 異動しても、仕事の手順に困ることはない	1	2	3	4
17 どの部署にも、仕事の目標がいき渡っている	1	2	3	4
18 組織全体で、同じ方向を目指していると思う	1	2	3	4
19 組織全体の中で、自分の部署は重要な位置にある	1	2	3	4
20 自分の部署に配属されるのは、優秀な人材ばかりだ	1	2	3	4
21 自分の部署から異動して、出世する人が多い	1	2	3	4
22 仕事を良くするためのアイデアを聞きいれてもらいやすい	1	2	3	4
23 指揮命令系統がはっきりしている	1	2	3	4
24 仕事の相談を誰にすれば良いのかわからないことがある	1	2	3	4

G. あなたの働いている自治体組織についてうかがいます

以下の1～17について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	そう だ	ま あ そ う だ	や ち が う	ち が う
1 企画・政策担当からの情報は信頼できる	1	2	3	4
2 職場や仕事で変化があるときには、従業員の意見が聞かれている	1	2	3	4
3 一人ひとりの長所や得意分野を考えて仕事が与えられている	1	2	3	4
4 一人ひとりの価値観を大事にしてくれる職場だ	1	2	3	4
5 自分に合った仕事や職場を役所内で見つける機会がある	1	2	3	4
6 人事評価の結果について十分な説明がなされている	1	2	3	4
7 仕事の方針と役割について納得できるような説明がある	1	2	3	4
8 人事評価の基準が明確にされている	1	2	3	4
9 意欲を引き出したり、キャリアに役立つ教育が行われている	1	2	3	4
10 若いうちから将来の進路を考えて人事管理が行われている	1	2	3	4
11 グループや個人ごとに、教育・訓練の目標が明確にされている	1	2	3	4
12 自分の職場では、誰でも必要なときに必要な教育・訓練が受けられる	1	2	3	4
13 自分の職場では、職員を育てることが大切だと考えられている	1	2	3	4
14 仕事のことを考えているため自分の生活を充実させられない	1	2	3	4
15 仕事のスケジュールのために自分の生活を充実させられない	1	2	3	4
16 仕事で学んだことを活かして自分の生活を充実させている	1	2	3	4
17 仕事でエネルギーをもらうことで、自分の生活がさらに充実している	1	2	3	4

H. あなたのお仕事の状況や成果についてうかがいます

以下の1～12について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	そう だ	ま あ そ う だ	や ち が う	ち が う
1 私たちの職場では、ともに働こうという姿勢がある	1	2	3	4
2 私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている	1	2	3	4
3 私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができています	1	2	3	4
4 今月の自分の仕事の出来は、他の人に比べて良かったと思う	1	2	3	4
5 指示された仕事をきちんとやりとげている	1	2	3	4
6 自分に期待されている仕事は十分にこなしている	1	2	3	4
7 仕事でいろいろ工夫したり、アイデアを出している	1	2	3	4
8 仕事上の問題に対して新しい解決策を考えている	1	2	3	4
9 仕事について新しいやり方を提案している	1	2	3	4
10 仕事で自分を上手に高めることができています	1	2	3	4
11 新しい事をマスターすることで刺激を受けている	1	2	3	4
12 新しいことを経験して成長している	1	2	3	4

I. あなたは最近6カ月くらいのあいだに、次のようなことをどの程度経験しましたか

以下の1～17について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	ない	まれにある	時々ある	しばしばある	いつもある
1 「こんな仕事、もうやめた」と思うことがある	1	2	3	4	5
2 我を忘れるほど仕事に熱中することがある	1	2	3	4	5
3 こまごまと気配りをすることが面倒に感じることもある	1	2	3	4	5
4 この仕事は私の性分に合っていると思うことがある	1	2	3	4	5
5 同僚や患者の顔を見るのも嫌になることがある	1	2	3	4	5
6 自分の仕事がつまらなく思えて仕方がないことがある	1	2	3	4	5
7 一日の仕事が終わると「やっと終わった」と感じることもある	1	2	3	4	5
8 出勤前、職場に出るのが嫌になって、家にいたいと思うことがある	1	2	3	4	5
9 仕事を終えて、今日は気持ちのよい日だったと思うことがある	1	2	3	4	5
10 同僚や患者と、何も話したくなくなることもある	1	2	3	4	5
11 仕事の結果はどうでもよいと思うことがある	1	2	3	4	5
12 仕事のために心にゆとりがなくなったと感じることがある	1	2	3	4	5
13 今の仕事に、心から喜びを感じることもある	1	2	3	4	5
14 今の仕事に、私にとってあまり意味がないと思うことがある	1	2	3	4	5
15 仕事が楽しくて、知らないうちに時間がすぎることもある	1	2	3	4	5
16 体も気持ちも疲れ果てたと思うことがある	1	2	3	4	5
17 我ながら、仕事をうまくやり終えたと思うことがある	1	2	3	4	5

J. あなたは仕事に関してどうに感じていますか

以下の1～9について、それぞれ最もあてはまるものをお選びください。〔各1つだけ○〕

	こ一度がな感じた	感じとない	感じつない	時々感じる	よく感じる	感とても良	いつも感じる
1 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	0	1	2	3	4	5	6
2 職場では、元気が出て精力的になるように感じる	0	1	2	3	4	5	6
3 仕事に熱心である	0	1	2	3	4	5	6
4 仕事は、私に活力を与えてくれる	0	1	2	3	4	5	6
5 朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる	0	1	2	3	4	5	6
6 仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる	0	1	2	3	4	5	6
7 自分の仕事に誇りを感じる	0	1	2	3	4	5	6
8 私は仕事にのめり込んでいる	0	1	2	3	4	5	6
9 仕事をしていると、つい夢中になってしまう	0	1	2	3	4	5	6

K. 以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまるものに○をつけてください

K1. 過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|------------|----------|-------------|
| 1. 最高に良い | 2. とても良い | 3. 良い |
| 4. あまり良くない | 5. 良くない | 6. ぜんぜん良くない |

K2. 過去1ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどの位妨げられましたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|-----------------|--------------------|------------|
| 1. ぜんぜん妨げられなかった | 2. わずかに妨げられた | 3. 少し妨げられた |
| 4. かなり妨げられた | 5. 体を使う日常活動ができなかつた | |

K3. 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどの程度妨げられましたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|-----------------|------------------|------------|
| 1. ぜんぜん妨げられなかった | 2. わずかに妨げられた | 3. 少し妨げられた |
| 4. かなり妨げられた | 5. いつもの仕事ができなかつた | |

K4. 過去1ヶ月間に、身体の痛みはどのくらいありましたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| 1. ぜんぜんなかつた | 2. かすかな痛み | 3. 軽い痛み |
| 4. 中くらいの痛み | 5. 強い痛み | 6. 非常に激しい痛み |

K5. 過去1ヶ月間に、どのくらい元気でしたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|--------------|----------------|------------|
| 1. 非常に元気だつた | 2. かなり元気だつた | 3. 少し元気だつた |
| 4. わずかに元気だつた | 5. ぜんぜん元気でなかつた | |

K6. 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|-----------------|----------------|------------|
| 1. ぜんぜん妨げられなかった | 2. わずかに妨げられた | 3. 少し妨げられた |
| 4. かなり妨げられた | 5. つきあいができなかつた | |

K7. 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）にどのくらい悩まされましたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|-----------------|--------------|------------|
| 1. ぜんぜん悩まされなかつた | 2. わずかに悩まされた | 3. 少し悩まされた |
| 4. かなり悩まされた | 5. 非常に悩まされた | |

K8. 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨げられましたか。〔1つだけ○〕

- | | | |
|-----------------|------------------|------------|
| 1. ぜんぜん妨げられなかった | 2. わずかに妨げられた | 3. 少し妨げられた |
| 4. かなり妨げられた | 5. 日常行う活動ができなかつた | |

以上で終了です。ご協力、ありがとうございました。