

市民公開講座

森林と健康

～ EBMに立脚したShinrin-yoku（森林浴）について～

《日時》 2020年10月22日（木）14:10～15:10

《会場》 オンライン開催（下記参照）

《座長》 今中 雄一（学会長／京都大学大学院 医学研究科 教授）

《講師》 今井通子^{みちこ} International Society of Forest Medicine (INFOM) 会長
特定非営利活動法人(NPO)森林セラピーソサエティ 理事

申込不要
参加無料

国土に占める森林率が68.5%前後を維持している日本——国際用語となっている"Shinrin-yoku"について、その誕生のきっかけから、都市部と森林空間でのヒトの生理学的変化の研究に立脚した健康維持・増進効果を、実験データ画像や国際自然・森林医学会国際セミナーのVTRなどから解説します。



参加方法

- ▶ 右のQRコードを読み取ると、視聴サイトが開きます。
(<https://vimeo.com/469027701/6f09c22d26>)
ライブ配信の為、上記時間にのみ配信されます。
- ▶ インターネットに接続されたパソコン・タブレット・スマートフォンなどからアクセスしてください。通信料は参加者負担となります。

