介護老人福祉施設入所者の主観的幸福感に関連する要因

マツダイラ ユカ タカヤマ シゲコ
 松平 裕佳* 高山 成子^{2*}
 スガヌマ ナルフミ オガワ イクエ^{4*}
 菅沼 成文^{3*} 小河 育恵^{4*}

目的 介護老人福祉施設に入所している高齢者の主観的幸福感の状況、および主観的幸福感の関連要因について、とくに入所者の生活実態に着目した上で明らかにする。

方法 北陸2県8か所の介護老人福祉施設入所者のうち、65歳以上で、入所して3か月以上経過し、認知症高齢者の日常生活自立度においてランクⅡ以下の者の124人を調査対象とした。2002年8月下旬から11月上旬にかけて、構成的質問調査票を用いた面接法による横断調査を行った。そのうち115人（男性26人、女性89人、平均年齢83.16歳（SD=7.13））を分析対象とした。調査項目は、主観的幸福感をPGCモラル・スケール改訂版で測定し、その要因として「基本属性」、「日常生活動作」、「健康状態」、「施設内の人間関係」、「生活の自由度」の5つの枠組みから構成した。

結果 PGCモラル・スケール得点の平均値は、10.06点（SD=3.95）であった。重回帰分析の結果、介護老人福祉施設入所者の主観的幸福感の関連要因は、「生活の中で自分の意思で決定していると感じる」、「職員の笑顔を感じる」、「気になる病気がない」、「体の痛みがない」、「腎・泌尿器系疾患がない」ことであった。

結論 介護老人福祉施設入所者において主観的幸福感の高い者は、日常生活において自由度が確保されていること、人間関係が良好であること、身体的健康状態が良好であることが見出された。このことから、介護老人福祉施設における望ましい居住環境を整備する上で、入所者がケアサービスを自由に選択できる環境を整備しつつ援助を行うこと、良好な人間関係を築けるよう働きかけること、入所者の健康状態について十分に配慮することが重要であることが示唆された。

Key words : 主観的幸福感, 介護老人福祉施設, 生活の自由度

1 緒 言

わが国の高齢人口は、平成16年の19.5%が、平成37年には29%に達するものと推計され、増加の一途をたどっている¹⁾。その中で、家族の高齢化、世帯規模の縮小や扶養意識の変化等に伴う介護能力の低下を背景に、平成11年に策定されたゴールドプラン21では、介護老人福祉施設を5年間で約1.5倍に増設することが目標の1つとされた¹⁾。介護老人福祉施設は、常時介護を必要とし、居宅において適切な介護を受けることが困難な65歳以上の者が入所する施

設であり、生活の場として整備されてきた¹⁾。介護老人福祉施設の増設は、高齢人口増加に伴う社会背景の中で、その需要をあらわしていると言える。介護老人福祉施設で最後の生活を過ごす高齢者が増加するなか、そこでの生活で入所者がいかに満足を得るかということは入所者の人生にとって重要な意味をもち、高齢者に関する課題として重要である。

これまでに高齢者の主観的幸福感とその要因に着目した研究は数多くされてきた。その多くは在宅高齢者^{2~9)}を対象としたものであり、介護老人保健施設といった療養を目的とし、一時的に入所する施設や、養護老人ホームといった身体的・経済的な理由により居宅での生活が困難な場合に入所する施設の高齢者を対象としたもの^{10~12)}はあっても、介護を必要としながら最後の生活の場となる介護老人福祉施設入所者を対象としたもの¹³⁾は少ない。また、これらの施設入所高齢者の主観的幸福感の関連要因に

* 石川県立看護大学

^{2*} 神戸市看護大学

^{3*} 高知大学医学部医学科

^{4*} 関西福祉大学看護学部看護学科

連絡先：〒929-1212 石川県かほく市中沼ツ7-1

石川県立看護大学 松平裕佳

については、「ADLの程度」,「医療受診の有無」,「相談相手の有無」,「役割の有無」¹⁰⁾,「家族の悩みの有無」¹³⁾,「不平不満の有無」,「骨・筋系疾患の有無」,「感覚器系疾患の有無」¹¹⁾が報告されているがそのほとんどが高齢者の身体面や心理・社会面に着目したものであり,高齢者の施設での生活そのもの,つまり高齢者の施設における「衣」,「食」,「住」などの具体的な生活状況に着目した要因の検討はされていない。

介護老人福祉施設で最後の生活を過ごす高齢者が増加するなかで,平成14年度から,介護老人福祉施設における居住環境について,入居者の尊厳を重視したケアの実現のために,ユニットケアの整備が推進されてきた¹⁾。そこでの生活でどのような援助が施設で生活する高齢者にとって満足なものとなりうるのかが明らかになれば,介護老人福祉施設入所者の尊厳を重視したケアの実現に,さらにつながるのではないかと考える。

そこで本研究では,介護老人福祉施設に入所している高齢者の主観的幸福感の状況について明らかにすること,また主観的幸福感と諸要因(基本属性,日常生活動作,健康状態,施設内での対人関係,生活の自由度)との関連について検討することを目的とした。

II 研究方法

1. 調査対象

北陸2県8か所の介護老人福祉施設入所者で,①65歳以上の者,②入所して3か月以上経過した者,③原則として介護認定のなかの認知症高齢者の日常生活自立度においてランクⅡ以下の者,以上の要件をすべて満たした124人を調査対象とした。なお,2002年時点において,対象地域である2県には介護老人福祉施設が81か所あり,その入所定員数は7,168人である¹⁴⁾。

2. 調査期間および調査方法

調査期間は,2002年8月下旬から11月上旬までの3か月間である。調査方法は,同一の研究者が,構成的質問調査票を用いながら面接調査を行った。調査にあたり,紙面において本研究の主旨,個人情報の保護,拒否の権利の説明を行い,口答で承諾を得た。また調査の際は,プライバシーが保持でき,さらに対象者が遠慮せずに話せるような居室や食堂等の空間で行った。その際には,周囲に人がいないことを確認した。さらに対象者に関する入所者台帳,施設相談員からの情報を調査票に転記した。

3. 調査項目

調査項目は,下記の6つの枠組みから構成した。

1) 主観的幸福感

本研究では,「高齢者が自らの人生や生活に抱いている主観的な充足感」¹⁵⁾とする。それを測定する尺度として,Lawton¹⁶⁾のPGCモラル・スケール(Philadelphia Geriatric Center Morale Scale)改訂版(以下PGCモラル・スケール)で前田ら²⁾が訳したものを使用した。「心理的安定」,「老いについての満足感」,「有用感」の3つの因子からなり,「自分の人生は,年をとるにしたがって,だんだん悪くなっていくとあなたは感じますか」,「あなたは去年と同じように元気だと思っていますか」といったような17項目の質問項目から構成される尺度であり,対象者には二者択一(「はい」,「いいえ」)で回答を求める。高い信頼性を有し,日本の老人の主観的幸福感を測定するスケールとして有効である¹⁷⁾ことが証明されている。得点範囲は0~17点であり,17項目の合計得点が高いほど,主観的幸福感が高いことを示す。これら17項目について聴取した。

2) 基本属性

年齢,性別,配偶者の有無,入所前の家族との同居の有無,家と施設の位置関係,在所期間について,入所者台帳より転記した。

3) 日常生活動作

江藤ら¹⁸⁾のADL-20(移動に関する基本的ADL,身のまわりの動作に関する基本的ADL,手段的ADL,コミュニケーションADLを含む20項目からなり,完全自立:3点,補助具利用で自立:2点,部分介助:1点,全介助:0点の4段階評価)について施設相談員の情報をもとに評価した。さらにその合計点数を算出した。

また,日常生活での移動方法について施設相談員より情報提供いただいた。

4) 健康状態

現在の医療受診の有無,「内分泌・代謝系疾患」,「神経系疾患」,「循環器系疾患」,「呼吸器系疾患」,「消化器系疾患」,「腎・泌尿器系疾患」,「運動器系疾患」,「感覚器系疾患」の罹患の有無について,入所者台帳より転記し,8疾患における合計(0~8点)を算出した。

また現在における気になる病気の有無,現在における痛みの有無について聴取した。

5) 施設内での人間関係

施設の中での相談相手の有無,対象者が主観的に施設職員の笑顔を感じているかについて二者択一(「はい」,「いいえ」)で聴取した。

6) 生活の自由度

本研究では,「衣」,「食」,「住」など,人間が生活する上で必要な生活行動について,自分で決定し

ているかを主観的側面から判断したものとする。「毎日、着たい衣服を自分で選んでいるか」、「食べたいものがある時は、買ったりして食べているか」、「置物など、自分の好きな物をお部屋に持ち込んでいるか」、「常に自分が持ちたい分のお金を持っているか」、「好きな髪型をしているか」、「散歩、買い物など好きな時に外出しているか」、「電話はかけたい時にかけているか」の7項目それぞれについて、自分の意思で決定しているか否かについて聴取した。さらに、7項目それぞれについての回答から自分の意思で決定していると答えた数の合計(0~7点)(以下、生活の自由度合計)を算出した。

また、生活のなかに自由を感じるかについて二者択一(「はい」、「いいえ」)で聴取した。

4. 分析方法

まずPGCモラル・スケール得点の正規性を検定した上で、PGCモラル・スケール得点と調査項目31項目との統計学的関連について、t検定(2群比較)、一元配置分散分析(3群以上の比較の場合)、ピアソンの相関係数(数値の場合)の検定を行った。次に、多変量解析を行う上で単変量解析において有意であった項目が交絡要因の影響を補正しても有意となるか確認するため、PGCモラル・スケール得点を従属変数とし、重回帰分析を行った。その際の変数選択手法とし、変数減少法(有意水準5%未満)を用いた。そして単変量解析、変数減少法による重回帰分析で有意であった項目を独立変数としたものを最終モデルとし、強制投入法による重回帰分析を行った。統計ソフトは、SPSS for Windows ver13.0を使用し、有意水準5%未満とした。

III 研究結果

調査条件を満たした124人のうち事前の説明で承諾が得られなかった4人、調査直前の入院により調査対象から外した1人、面接途中で本人の意志で中止した1人、回答不備による無効回答3人を除き、115人(有効回答率92.7%)を研究対象とした。

なお、PGCモラル・スケール得点について、正規性の検定の結果、正規分布していなかったため変数変換 $z = (x - \mu) / \sigma$ による標準化を行った。

1. 研究対象者の状況

表1に対象者の特性を示した。対象者の年齢は、平均83.16歳(SD=7.13)であった。男女比は1:3.4と、女性の割合が多かった。配偶者の有る者は約10%であり、入所前に家族と同居していた者および自宅と施設が同じ市内に位置する者が男女ともに半数以上あった。また、在所期間の範囲は3か月~

20年5か月と幅広いが、平均在所期間は約4年間(47.44±50.05か月)と長期入所者が多く、女性の在所期間の方が長かった。ADLについてみると、基本的ADLではほとんどの項目で6割以上が完全自立もしくは補助具を利用し自立していたが、手段的ADLでは、ほとんどの項目で介助を要していた。コミュニケーションADLでは9割以上が自立していた。

2. 入所者のPGCモラル・スケール得点

対象者のPGCモラル・スケール得点は0~17点の全得点範囲に分布しており、平均値は10.06点(SD=3.95)であった。

3. 独立変数とPGCモラル・スケール得点との関連

1) 単変量解析

t検定はt値、一元配置分散分析はF値、相関は相関係数について、それぞれ表2に示した。

PGCモラル・スケール得点に関連していた独立変数は、「気になる病気の有無」($P < 0.001$)、「体の痛みの有無」($P < 0.001$)、「職員の笑顔を感じるか」($P = 0.040$)、「散歩、買い物など好きな時に外出しているか」($P = 0.001$)、「生活の自由度合計」($r = 0.194$, $P = 0.038$)、「生活のなかで自由を感じるか」($P = 0.009$)の6項目であった。

2) 多変量解析

単変量解析において、PGCモラル・スケール得点に関連していた6項目の独立変数を確認した。次に、単変量解析において有意であった項目が交絡要因の影響を補正しても有意となるかどうか確認するために、PGCモラル・スケール得点を従属変数として、単変量解析において有意であった5項目と先行研究で主観的幸福感到影響すると報告された項目「ADLの程度」、「医療受診の有無」、「相談相手の有無」¹⁰⁾、「感覚器系疾患の有無」、「運動器系疾患の有無」¹¹⁾の5項目、さらに補正のため年齢、性別を加えた12項目を独立変数として、変数減少法による重回帰分析を行った。その結果、抽出された項目は、「職員の笑顔を感じているか」($\beta = 0.321$, $P = 0.001$)、「気になる病気の有無」($\beta = -0.290$, $P = 0.001$)、「痛みの有無」($\beta = -0.235$, $P = 0.008$)、「腎・泌尿器系疾患の有無」($\beta = -0.222$, $P = 0.006$)、「感覚器系疾患の有無」($\beta = 0.164$, $P = 0.044$)の5項目であった。

また、先行研究において「ADL」は主観的幸福感到有意に関連すると報告¹⁰⁾されているが、単変量解析においては「ADL」は有意とならず、また変数減少法による重回帰分析でも有意とならなかった。そこで、「生活の自由度」は「ADL」に影響す

表1 対象者の特性

n = 115

項 目	度数 (%)
基本属性	
年齢 (平均83.16歳 (SD = 7.13))	115(100.0)
性	
男性	26(22.6)
女性	89(77.4)
配偶者	
無	102(88.7)
有	13(11.3)
家族構成	
独居	43(37.4)
同居	72(62.6)
家と施設的位置	
市外	36(31.3)
市内	79(68.7)
在所期間	115(100.0)
(男性: 平均36.27か月 (SD = 44.99))	
(女性: 平均50.71か月 (SD = 51.21))	
日常生活動作	
ADL - 20得点 (平均33.57点 (SD = 9.86))	115(100.0)
<u>基本的 ADL (移動に関するもの)</u>	
(1) (ベッド上) 寝返り	3~2 点 97(84.3)
	1~0 点 18(15.7)
(2) 床からの立ち上がり・腰下ろし	3~2 点 69(60.0)
	1~0 点 46(40.0)
(3) 室内歩行 (10 m を目安とする)	3~2 点 86(74.8)
	1~0 点 29(25.2)
(4) 階段昇降 (1 階分を目安とする)	3~2 点 35(30.4)
	1~0 点 80(69.6)
(5) 戸外歩行	3~2 点 38(33.0)
	1~0 点 77(67.0)
<u>基本的 ADL (身のまわり動作に関するもの)</u>	
(6) 食事	3~2 点 110(95.7)
	1~0 点 5(4.3)
(7) 更衣	3~2 点 74(64.3)
	1~0 点 41(35.7)
(8) トイレ	3~2 点 71(61.7)
	1~0 点 44(38.3)
(9) 入浴	3~2 点 43(37.4)
	1~0 点 72(62.6)
(10) 整容	3~2 点 82(71.3)
	1~0 点 33(28.7)
(11) 口腔衛生	3~2 点 91(79.1)
	1~0 点 24(20.9)
<u>手段的 ADL</u>	
(12) 食事の準備	3~2 点 0(0.0)
	1~0 点 115(100.0)
(13) 熱源の取り扱い	3~2 点 0(0.0)
	1~0 点 115(100.0)
(14) 財産管理	3~2 点 85(73.9)
	1~0 点 30(26.1)
(15) 電話	3~2 点 47(40.9)
	1~0 点 68(59.1)
(16) 自分の薬の管理	3~2 点 39(33.9)
	1~0 点 76(66.1)

表1 対象者の特性 (つづき)

n = 115

項 目	度数 (%)
(17) 買い物	3~2点 26(22.6)
	1~0点 89(77.4)
(18) 外出	3~2点 20(17.4)
	1~0点 95(82.6)
<u>コミュニケーション ADL</u>	
(19) 意志の伝達	3~2点 109(94.8)
	1~0点 6(5.2)
(20) 情報の理解	3~2点 109(94.8)
	1~0点 6(5.2)
移動方法	歩行 (杖歩行含む) 39(33.9)
	歩行器, シルバーカー使用 31(27.0)
	車椅子使用 45(39.1)

ADL-20における ADL 能力判定基準の原則

3点：完全自立，補助的用具不要

2点：補助具（杖，手すり，自助具など）を利用して自立，監視不要

1点：他者の監視下，または部分的介助を必要とする

0点：他者の全面的介助による

表2 独立変数と PGC モラール・スケール得点との関係—単変量解析

n = 115

要 因	カテゴリー	度数 (%)	PGC モラール・ スケール得点 平均値	標準 偏差	t 値	F 値	相関 係数	P 値
基本属性								
年齢		115(100.0)	NA				0.13	0.170
性	男性	26(22.6)	9.19	±4.18	-1.280			0.203
	女性	89(77.4)	10.31	±3.86				
配偶者	無	102(88.7)	10.14	±3.85	0.580			0.563
	有	13(11.3)	9.46	±4.79				
家族構成	独居	43(37.4)	9.95	±3.89	-0.225			0.823
	同居	72(62.6)	10.13	±4.01				
家と施設の位置	市外	36(31.3)	10.31	±3.27	0.492			0.624
	市内	79(68.7)	9.95	±4.23				
在所期間		115(100.0)	NA				-0.05	0.636
(男性：平均36.27か月 (SD=44.99))								
(女性：平均50.71か月 (SD=51.21))								
日常生活動作								
ADL-20得点 (平均33.57点 (SD=9.86))		115(100.0)	NA				-0.03	0.753
移動方法	歩行 (杖歩行含む)	39(33.9)	11.03	±4.18	1.865			0.160
	歩行器, シルバーカー使用	31(27.0)	9.77	±3.27				
	車椅子使用	45(39.1)	9.42	±4.08				
健康状態								
医療受診	無	65(56.5)	10.17	±3.85	0.335			0.739
	有	50(43.5)	9.92	±4.10				
(罹患状況)								
内分泌・代謝系疾患	無	82(71.3)	9.93	±3.87	-0.573			0.568
	有	33(28.7)	10.39	±4.18				
神経系疾患	無	55(47.8)	10.71	±3.86	1.701			0.092
	有	60(52.2)	9.47	±3.96				

表2 独立変数とPGCモラル・スケール得点との関係—単変量解析(つづき)

n=115

要 因	カテゴリー	度数 (%)	PGCモラル・スケール得点		t 値	F 値	相関係数	P 値																																																																																																																																																																																																																																																																					
			平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																																																																																																									
循環器系疾患	無	34(29.6)	10.24	±4.16	0.306			0.760																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	81(70.4)	9.99	±3.88					呼吸器系疾患	無	96(83.5)	10.36	±3.64	1.503			0.147	有	19(16.5)	8.53	±5.08	消化器系疾患	無	67(58.3)	10.24	±3.66	0.570			0.570	有	48(41.7)	9.81	±4.34	腎・泌尿器系疾患	無	102(88.7)	10.28	±3.85	1.716			0.089	有	13(11.3)	8.31	±4.42	運動器系疾患	無	41(35.7)	10.49	±3.54	0.863			0.390	有	74(64.3)	9.82	±4.16	感覚器系疾患	無	76(66.1)	9.75	±4.06	-1.182			0.240	有	39(33.9)	10.67	±3.69	罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115	現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000	有	53(46.1)	8.58	±3.97	現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06
呼吸器系疾患	無	96(83.5)	10.36	±3.64	1.503			0.147																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	19(16.5)	8.53	±5.08					消化器系疾患	無	67(58.3)	10.24	±3.66	0.570			0.570	有	48(41.7)	9.81	±4.34	腎・泌尿器系疾患	無	102(88.7)	10.28	±3.85	1.716			0.089	有	13(11.3)	8.31	±4.42	運動器系疾患	無	41(35.7)	10.49	±3.54	0.863			0.390	有	74(64.3)	9.82	±4.16	感覚器系疾患	無	76(66.1)	9.75	±4.06	-1.182			0.240	有	39(33.9)	10.67	±3.69	罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115	現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000	有	53(46.1)	8.58	±3.97	現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95												
消化器系疾患	無	67(58.3)	10.24	±3.66	0.570			0.570																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	48(41.7)	9.81	±4.34					腎・泌尿器系疾患	無	102(88.7)	10.28	±3.85	1.716			0.089	有	13(11.3)	8.31	±4.42	運動器系疾患	無	41(35.7)	10.49	±3.54	0.863			0.390	有	74(64.3)	9.82	±4.16	感覚器系疾患	無	76(66.1)	9.75	±4.06	-1.182			0.240	有	39(33.9)	10.67	±3.69	罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115	現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000	有	53(46.1)	8.58	±3.97	現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																									
腎・泌尿器系疾患	無	102(88.7)	10.28	±3.85	1.716			0.089																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	13(11.3)	8.31	±4.42					運動器系疾患	無	41(35.7)	10.49	±3.54	0.863			0.390	有	74(64.3)	9.82	±4.16	感覚器系疾患	無	76(66.1)	9.75	±4.06	-1.182			0.240	有	39(33.9)	10.67	±3.69	罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115	現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000	有	53(46.1)	8.58	±3.97	現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																						
運動器系疾患	無	41(35.7)	10.49	±3.54	0.863			0.390																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	74(64.3)	9.82	±4.16					感覚器系疾患	無	76(66.1)	9.75	±4.06	-1.182			0.240	有	39(33.9)	10.67	±3.69	罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115	現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000	有	53(46.1)	8.58	±3.97	現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																			
感覚器系疾患	無	76(66.1)	9.75	±4.06	-1.182			0.240																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	39(33.9)	10.67	±3.69					罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115	現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000	有	53(46.1)	8.58	±3.97	現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																
罹患疾患数		115(100.0)	NA				-0.15	0.115																																																																																																																																																																																																																																																																					
現在の気になる病気	無	62(53.9)	11.32	±3.49	3.898			0.000																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	53(46.1)	8.58	±3.97					現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000	有	54(47.0)	8.65	±3.95	施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																						
現在の痛み	無	61(53.0)	11.31	±3.52	3.822			0.000																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	54(47.0)	8.65	±3.95					施設内での人間関係									相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443	有	52(45.2)	10.37	±3.71	職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																			
施設内での人間関係																																																																																																																																																																																																																																																																													
相談相手	無	63(54.8)	9.81	±4.15	-0.751			0.443																																																																																																																																																																																																																																																																					
	有	52(45.2)	10.37	±3.71					職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69	生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																									
職員の笑顔	感じる	19(16.5)	7.68	±4.44	-2.971			0.040																																																																																																																																																																																																																																																																					
	感じない	96(83.5)	10.53	±3.69					生活の自由度 ¹⁾									衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04	買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																						
生活の自由度 ¹⁾																																																																																																																																																																																																																																																																													
衣服の選択	選択していない	24(20.9)	10.00	±3.64	-0.085			0.933																																																																																																																																																																																																																																																																					
	選択している	91(79.1)	10.08	±4.04					買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750	している	74(64.3)	10.15	±4.11	部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																												
買食い	していない	41(35.7)	9.90	±3.67	-0.319			0.750																																																																																																																																																																																																																																																																					
	している	74(64.3)	10.15	±4.11					部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064	している	102(88.7)	10.30	±3.74	自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																									
部屋への持込み	していない	13(11.3)	8.15	±5.05	-1.871			0.064																																																																																																																																																																																																																																																																					
	している	102(88.7)	10.30	±3.74					自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99	好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																						
自分のお金	持っていない	45(39.1)	10.60	±3.86	1.177			0.242																																																																																																																																																																																																																																																																					
	持っている	70(60.9)	9.71	±3.99					好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166	している	49(42.6)	10.65	±4.06	自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																																			
好きな髪型	していない	66(57.4)	9.62	±3.83	-1.393			0.166																																																																																																																																																																																																																																																																					
	している	49(42.6)	10.65	±4.06					自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001	している	43(37.4)	11.63	±3.67	電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																																																
自由な外出	していない	72(62.6)	9.13	±3.83	-3.445			0.001																																																																																																																																																																																																																																																																					
	している	43(37.4)	11.63	±3.67					電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80	生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																																																													
電話	自由にかけない	15(13.0)	9.20	±4.89	-0.906			0.367																																																																																																																																																																																																																																																																					
	自由にかけている	100(87.0)	10.19	±3.80					生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038	自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68	合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																																																																										
生活の自由度合計		115(100.0)	NA				0.19	0.038																																																																																																																																																																																																																																																																					
自由感	感じない	38(33.0)	8.71	±4.17	-2.645			0.009																																																																																																																																																																																																																																																																					
	感じる	77(67.0)	10.73	±3.68					合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																																																																																																
合計(レンジ 0~17)		115(100.0)	10.06	±3.95																																																																																																																																																																																																																																																																									

注1) 生活の自由度の項目

- 衣服の選択：毎日、着たい衣服を自分で選んでいるか
- 買食い：食べたいものがある時は、買ったりして食べているか
- 部屋への持込み：置物など、自分の好きな物をお部屋に持込んでいるか
- 自分のお金：常に自分が持ちたい分のお金を持っているか
- 好きな髪型：好きな髪型をしているか
- 自由な外出：散歩、買い物など好きな時に外出しているか
- 電話：電話はかけたい時にかけているか
- 自由感：生活のなかで自由を感じるか

るとも考えられ、「ADL」と「生活の自由度」についての相関関係を確認した。その結果、弱い相関関係が認められ ($r=0.025$, $P=0.021$), 両者は有意に関連していた。このことから、「ADL」について影響の補正を行うために、「ADL-20得点」を独立変数に加えた。

さらに年齢と性別の影響を調整するためこれらも独立変数に投入し、これらの独立変数を最終モデルとし、PGC モラル・スケール得点を従属変数として、強制投入法による重回帰分析を行った。このとき、「生活の自由度」については、「生活の自由度合計」(モデル1)、生活の自由度の7項目の中でも、単変量解析において関連していた「散歩、買い物など好きな時に外出しているか」(モデル2)に区別してそれぞれに重回帰分析を行った。なお、モデル1, 2においてそれぞれに残差プロットを用いて、正規分布していることを確認した。また、VIFの値が2以上のものはなく、変数間に強い共線性は認められなかった。

重回帰分析の結果を表3に示した。PGC モラル・スケール得点に関連したのは、「生活の中で自分の意思で決定していると感じている項目数」($\beta=0.181$, $P=0.035$), 「散歩、買い物など好きな時に外出しているか」($\beta=0.202$, $P=0.016$), 「職員の笑顔を感じるか」($\beta=0.312$, $P<0.001$), 「気になる病気の有無」($\beta=-0.269$, $P=0.005$), 「体の痛みの有無」($\beta=0.220$, $P=0.017$), 「腎・泌尿器系疾患の有無」($\beta=-0.210$, $P=0.010$)の6項目であった。

IV 考 察

本研究において介護老人福祉施設入所者の主観的幸福感、PGC モラル・スケール得点において平均値10.06点 ($SD=3.95$)であった。主観的幸福感に関連する要因として、「職員の笑顔を感じる」、「気になる病気がない」、「痛みがない」、「腎・泌尿器系疾患がない」、「好きなときに外出している」、「生活の中で自分の意思で決定していると感じている項目数が多い」が見出された。

まず、PGC モラル・スケール得点の平均値について、與古田¹¹⁾は、介護老人福祉施設および介護老人保健施設入所者86人を対象とした調査で、平均値が10.43点 ($SD=3.85$)と報告し、西下ら¹⁹⁾介護老人福祉施設入所者134人を対象にした研究において、入所10日後で10.6点、入所3か月後で10.3点、入所1年後で11.0点であったと報告している。また、山下ら²⁰⁾が行った介護老人福祉施設入所者19人を対象にした研究では、入所時が9.1点 ($SD=3.2$), 入所1年後で10.4点 ($SD=4.8$)であったと報告している。本研究では対象を介護老人福祉施設入所者のみとし、在所期間の範囲も3か月から20年と広いが、本研究でのPGC モラル・スケール得点の平均値10.06点 ($SD=3.95$)は、先行研究の結果と大きな差はみられない。

しかし、今回調査した介護老人福祉施設は2県81か所中の8か所とその割合は1割にも満たない。かつその中でも対象基準を限定したため、どの施設も対象者は定員数に対して約2割であり、分析対象者数は115人であった。よって、重度の要介護高齢者も生活する介護老人福祉施設において、本研究結果

表3 PGC モラル・スケール得点と独立変数の重回帰分析

n = 115

要 因 (カテゴリー)	モデル 1		モデル 2	
	標準偏回帰係数 (β)	P 値	標準偏回帰係数 (β)	P 値
年齢 (連続量)	0.111	0.193	0.051	0.560
性別 (男性=0, 女性=1)	-0.010	0.904	0.016	0.847
職員の笑顔 (感じない=0, 感じる=1)	0.312	0.000	0.321	0.000
気になる病気 (無=0, 有=1)	-0.269	0.005	-0.242	0.011
痛み (無=0, 有=1)	-0.220	0.017	-0.199	0.032
腎・泌尿器系疾患 (無=0, 有=1)	-0.210	0.010	-0.229	0.005
生活の自由度の合計 (連続量)	0.181	0.035		
外出 (無=0, 有=1)			0.202	0.016
感覚器系疾患 (無=0, 有=1)	0.143	0.086	0.132	0.111
ADL-20得点 (連続量)	-0.070	0.422	-0.032	0.699
	重相関係数 (R)	0.594	重相関係数 (R)	0.601
	自由度調整済み決定係数	0.297	自由度調整済み決定係数	0.306

の適用は対象に限られる。また、対象基準を限定したことからサンプル数も多く得られず、かつ限定された地域の入所者を対象としているため、知見の一般化には限界がある。今後、対象者数を増やすとともに、重度の認知症をもつ入所者の主観的幸福感をどのように判断するかについても検討していく必要がある。それを踏まえた上で、本研究の目的である主観的幸福感と諸要因（基本属性、日常生活動作、健康状態、施設内での対人関係、生活の自由度）との関連について検討したい。

本研究では、「生活のなかで自分の意思で決定している項目数」が主観的幸福感に関連していた。このことから、入所者が生活のなかで自分の意思で決定していると多く感じられるように、入所者がケアサービスを自由に選択できる環境を整備しつつ、援助を行う重要性が示唆された。Lawton²¹⁾によれば、「モラルが高い」ということの意味は、自分自身について基本的な満足感を持っていること—生涯を通して何かを達成してきたという感じ、自分が有用な人物であるという感じをもっていること、あるいは自分が相当な人物であると考えていられることである²²⁾。小野²³⁾は、どのような些細な決定場面でも安易に看護者が決定すべきでなく、老年者が自分の要望や期待、好み、あるいは快の感覚に求め基づく行動ができるようにすることが重要であると述べている。生活の中の些細な選択場面でも入所者に提供できれば、入所者の満足感につながると考える。また、生活のなかでも、とくに「好きな時に外出している」ことが入所者の主観的幸福感を高めている可能性が示唆された。介護老人福祉施設は介護を要する高齢者が入所する施設であるが、外出する機会を積極的に提供していくことの重要性が示唆された。

生活をする上でADLは重要な要素である。また、「ADLの程度が高い」ことは、施設入所高齢者¹⁰⁾、在宅高齢者³⁾の両方において主観的幸福感を高くさせると報告されている。しかし本研究では主観的幸福感とADL-20得点の相関関係をみたところ、関連はなかった。本研究で使用したADL-20は、基本的ADL、手段的ADL、コミュニケーションADLを含んだ施設入所高齢者から在宅高齢者一般までを対象とするもので、拡大した範囲を評価したものである。また、対象者のADL-20における自立度をみると、とくに基本的ADL、コミュニケーションADLについてほとんどの項目で6割以上が完全自立もしくは補助具を利用し自立していた。このことから本研究では、機能状態の高い入所者に偏っている可能性が考えられる。

ADLに大きく関係する「骨・筋系疾患があること」、「感覚器系疾患があること」は主観的幸福感を低くさせる¹¹⁾と報告されているが、本研究では、これら2つの疾患の有無と主観的幸福感との関連はみられなかった。これは、先行研究では介護老人福祉施設および介護老人保健施設入所者を対象とした調査であるのに対し、本研究では介護老人福祉施設入所者のみであるという対象の違い、また前述したように本研究対象者がADLの高い入所者に偏っていると考えられることから、骨・筋系疾患や感覚器系疾患の有無が生活する上で直接的に影響を及ぼしていないことが主観的幸福感に関連しなかった一因ではないかと考える。

「ADL」と「生活の自由度」の両者には有意な相関がみられた。生活に自由度をもつ、つまり「衣」、「食」、「住」など、人間が生活する上で必要な生活行動を行う上で、ADLは重要となると考えられる。ただ入所者がケアサービスを自由に選択できる環境を整備するのではなく、入所者のADLをふまえた援助を行う配慮が必要なのではないだろうか。

「笑顔を感じる」ことが主観的幸福感の関連要因となっていた。これは、主観的幸福感の高い者が職員の笑顔を意識的に受けとめるという側面もあると考えられるが、施設における長期の生活では職員の笑顔が単に業務的、表面的な対応ではなく、温かく支えてくれる存在と認識されることが、主観的幸福感に大きく影響を与えていることが示唆される。

「体のどこかに痛みの有無」が主観的幸福感に関連していた。「膝の痛みの有無」が主観的幸福感に影響している⁷⁾という報告から、本研究では痛みの部位を特定してはいないが、「痛みがないこと」が重要だということが示唆される。また、「気になる病気の有無」が主観的幸福感に関連していた。本研究において、主観的幸福感に関連していなかったが「医療受診の有無」は、施設入所・在宅高齢者のどちらにおいても、主観的幸福感に影響する^{2,10)}要因である。近年、高齢人口の増加に伴って、高齢者の受療率も高くなっており²⁴⁾、「医療受診」というものが特別なものではなく、むしろ受診を継続していることで安心感をあたえているのではないだろうかとも考えられる。これまで多くの研究で高齢者の主観的幸福感に影響する要因として、「疾患の有無」、「医療受診の有無」、「ADLの程度」があげられているが、本研究ではこれらの客観的な「健康状態」より、むしろ「痛みがない」ことや「気になる病気がない」ことのような入所者自身が主観的に感じている「健康状態」が、主観的幸福感に影響していることが示唆された。これは健康感が主観的幸福感に影

響する^{12,25)}という報告とも矛盾しない。

本研究では、「腎・泌尿器系疾患の有無」も主観的幸福感に関連していた。高齢透析患者では健常高齢者より有意にQOLが低値である²⁶⁾と報告されていることから、「腎・泌尿器系疾患の有無」は主観的幸福感の関連要因となることが示唆される。

本研究では男女比が1:3.4と度数に偏りがあるため、男女別に主観的幸福感の関連要因の検討が行えなかった。在宅高齢者の主観的幸福感に影響する要因は性別によって内容が異なる^{3,4,7)}と報告されていることから、今後、対象者数を増やし、施設入所高齢者においても性別に関連要因を分析していく必要がある。また、研究デザイン上の制約から今回は横断研究であるため、因果関係までは明らかにできなかった。今後、縦断調査を行い、因果関係についても明らかにしていきたい。

本研究の一部は第62回日本公衆衛生学会総会（京都）にて発表した。本研究にご協力いただきました入所者ならびに施設関係者の皆様に心より御礼申し上げます。最後に本研究におきまして、元福井大学故丸橋佐和子教授には生前より熱心にご指導をいただきました。心から感謝申し上げます。

(受付 2006.11.14)
採用 2009.11.6)

文 献

- 財団法人厚生統計協会. 厚生指標 臨時増刊国民の福祉の動向. 東京: 厚生統計協会, 2006.
- 前田大作, 浅野 仁, 谷口和江. 老人の主観的幸福感の研究: モラール・スケールによる測定を試み. 社会老年学 1979; 11: 15-31.
- 谷口和江, 前田大作, 浅野 仁, 他. 高齢者のモラールにみられる性差とその要因分析: 都市の在宅老人を対象にして. 社会老年学 1984; 20: 46-58.
- 前田大作. 高齢者の“生活の質”: 社会・行動科学的側面についての縦断的研究. 社会老年学 1988; 28: 3-18.
- 前田大作, 野口裕二, 玉野和志, 他. 高齢者の主観的幸福感の構造と要因. 社会老年学 1989; 30: 3-16.
- 伊藤孝治. 老人の主観的幸福感と健康感に関する検討: 配偶者の存在と家族との同居に視点を置いて. 第25回日本看護学会集録(老人看護) 1994; 5-7.
- 長田 篤, 山縣然太朗, 中村和彦, 他. 地域後期高齢者の主観的幸福感とその関連要因の性差. 日本老年医学会雑誌 1999; 36(12): 868-873.
- 松井利夫, 正通寛治, 中村雅子, 他. Philadelphia Geriatric Center モラール尺度を用いた在宅高齢者の主観的幸福感の横断的調査. 北陸公衆衛生学会誌 2001; 28(1): 17-23.
- 福田寿生, 木田和幸, 木村有子, 他. 地方都市における65歳以上住民の主観的幸福感と抑うつ状態について. 日本公衆衛生雑誌 2002; 49(2): 97-105.
- 浅野 仁, 谷口和江. 老人ホーム入所者のモラールとその要因分析. 社会老年学 1981; 14: 36-48.
- 與古田孝夫. 施設入所老人の主観的幸福感とその関連要因についての検討. 日本精神保健看護学会誌 1995; 4(1): 37-46.
- 東登志夫, 沖田 実, 田原弘幸, 他. 老人の主観的幸福感に影響を及ぼす諸要因: 老人関連施設利用者における検討. 長崎大学医療技術短期大学紀要 1997; 11: 67-71.
- 鈴木喜八郎, 小山内隆生, 加藤拓彦, 他. 老人の主観的幸福感に影響を及ぼす因子: その2. 特別養護老人ホームに入所中の老人についての調査. 弘前大学医療技術短期大学部紀要 1999; 23: 145-153.
- 財団法人厚生統計協会. 社会福祉施設等名簿(平成14年)第1巻. 東京: 厚生統計協会, 2004.
- 石原 治, 下仲順子, 中里克治, 他. 5年間における改訂PGCモラールスケール得点の安定性. 老年社会科学 1999; 21(3): 339-345.
- Lawton MP. The Philadelphia Geriatric Center Morale Scale; A revision. Journal of Gerontology 1975; 30(1): 85-89.
- 古谷野亘. 生きがいの測定: 改訂PGCモラール・スケールの分析. 老年社会科学 1981; 3: 83-95.
- 江藤文夫, 田中正則, 千島 亮, 他. 老年者のADL評価法に関する研究. 日本老年医学会雑誌 1992; 29(11): 841-848.
- 西下彰俊, 坂田周一. 特別養護老人ホーム入所1年後のADLおよびモラールの変化. 社会老年学 1986; 24: 12-27.
- 山下一也, 飯島献一, 小林祥泰. 特別養護老人ホーム入所者のADLとQOLの1年間の変化. 日本老年医学雑誌 1999; 36(10): 711-714.
- Lawton MP. The dimension of morale. Research Planning and Action for the Elderly: the Power and Potential of Social Science. New York: Behavioral Publications, 1972; 144-165.
- 古谷野亘. QOLなどを測定するための測度(2). 老年精神医学雑誌 1996; 7(4): 431-441.
- 小野幸子. 老年者の自我発達を促す看護援助. Quality Nursing 1997; 3(10): 982-988.
- 財団法人厚生統計協会. 厚生指標 臨時増刊国民の福祉の動向. 東京: 厚生統計協会, 2006.
- 栗盛須雅子, 星 且二, 長谷川卓志. IADLの自立した在宅高齢者の主観的幸福感と生活満足度の関連要因の検討. Health Sciences 2004; 20(3): 265-274.
- 金森弘志, 深津敦司, 松林公蔵. 透析患者のQOLの評価法とその応用: 血液透析患者のQOLと影響因子. 日本透析医学会雑誌 2006; 39(1): 37-38.

Factors related to the subjective well-being of elderly residents of special nursing homes

Yuka MATSUDAIRA^{*}, Shigeko TAKAYAMA^{2*}, Naruhumi SUGANUMA^{3*} and Ikue OGAWA^{4*}

Key words : subjective well-being, special nursing home, freedom of choice in lifestyle

Purpose This study assessed the subjective well-being of elderly residents of special nursing homes, and examined related factors, particularly from the perspective of lifestyle.

Methods An interview survey using a structured questionnaire was conducted on 124 elderly individuals (age, ≥ 65 years) living in one of 8 special nursing homes in 2 prefectures in the Hokuriku region for at least 3 months. All were graded as level II or less on the Dementia Elderly Daily Living Independence Rank from late August to early November 2002. A total of 115 subjects (men, $n = 26$; women, $n = 89$; mean age, 83.16 ± 7.13 years) were included in the analysis. Regarding survey items, the residents' subjective well-being was measured using the revised PGC Morale Scale, and related factors were categorized into "basic attributes", "activities of daily living", "health", "personal relationships within the facility", and "freedom in lifestyle".

Results The mean PGC Morale Scale score was 10.06 ± 3.95 points. As a result of multiple regression analysis, factors related to the subjective well-being of elderly residents of special nursing homes were found to be: "sense of freedom of choice in lifestyle", "feeling of seeing the staff smile", "no worrisome disease", "lack of physical pain", and "absence of renal disease and urinary organ disease".

Conclusion Security, human relations being good, an acceptable physical state of health, a degree of freedom in everyday life were found to underly a subjective feeling of happiness in persons living in welfare institutions. It is therefore important that these be taken into account in free choice of a care service, with emphasis on providing a desirable residence environment with good human relations in welfare institutions.

^{*} Ishikawa Prefectural Nursing University

^{2*} Kobe City College of Nursing

^{3*} Kochi Medical School

^{4*} School of Nursing, Kansai University of Social Welfare